

Un travail de thèse réalisé par le Dr Elodie SENEZ et soutenu le 18 octobre 2016 a permis de définir les objectifs de stage en psychiatrie par un groupe de Psychiatres et Pédopsychiatres hospitaliers.

Le résultat a été l'objet d'une révision suite à la soutenance de la thèse et grâce à l'expertise des membres du jury composé des Professeur G. VAIVA (président du jury), Professeur O. COTENCIN, du Dr M. BAYEN (MCA) et du Dr M.CUNIN (MSU)

Il s'agit d'un stage libre et donc ces objectifs ne sont pas opposables mais ils constituent un socle pour la formation des internes de médecine générale (IMG).

Il appartient à chaque enseignant de la discipline et à chaque IMG de se les approprier pour que ceux-ci puissent acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement des patients ayant une souffrance psychique.

Objectifs de stage en psychiatrie pour les internes de médecine générale

1. Détecter, évaluer et orienter un risque suicidaire
2. Savoir mener un entretien à visée diagnostique ou d'intervention de crise
3. Diagnostiquer et traiter un épisode dépressif caractérisé et expliquer cette prise en charge au patient
4. Connaître et utiliser les traitements les plus courants et la surveillance (antidépresseur, antipsychotique, thymorégulateur et anxiolytique)
5. Orienter le patient et collaborer avec les dispositifs de soins en psychiatrie
6. Savoir reconnaître et qualifier une insomnie.
7. Rédiger un certificat d'hospitalisation sous contrainte adapté et dans les formes légales
8. Connaître et repérer les premiers signes de décompensation psychotique ou de bipolarité
9. Savoir reconnaître (dépister), informer et traiter le patient souffrant d'un abus ou une dépendance simple aux substances psychoactives les plus courantes : alcool, tabac, cannabis, psychotropes et opiacés.
10. Savoir reconnaître (dépister), informer et orienter le patient devant un comportement addictif (avec ou sans substance) complexe ou rare (moins fréquent)
11. Maîtriser les intrications entre maladies somatiques et psychiatriques
12. Savoir reconnaître (dépister), informer et orienter le patient souffrant d'un trouble du comportement alimentaire.